

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>SEMANA 1</b> De 1 a 3 de Agosto			Creme de legumes Costeletas de cebolada c/ esparguete Fruta ***** Leite com cevada e pão com manteiga	Massinha de peixe Fruta ***** Sumo de laranja e sandes de queijo	Creme de caldo verde Carne assada c arroz branco Fruta ***** Cereais com leite
<b>SEMANA 2</b> De 6 a 10 de Agosto	Sopa de espinafres Esparguete à bolonhesa Fruta ***** logurte com bolacha	Canja Rissóis c/ arroz de milho Fruta ***** Leite achocolatado e pão com fiambre	Creme de brócolos Frango assado c/ batata frita Fruta ***** Leite com cevada e pão com manteiga	Creme de agrião Soufflé de peixe Fruta ***** Sumo de laranja e sandes de queijo	Sopa de beldroegas Jardineira Fruta ***** Cereais com leite
<b>SEMANA 3</b> 13 a 14 de Agosto	Creme de legumes Salada de atum Fruta ***** logurte com bolacha	Creme de cenoura Salsichas c/ batata frita Fruta ***** Leite achocolatado e pão com fiambre			

A opção “dieta” deve ser solicitada na véspera ou no próprio dia até às 9.30h.