

EMENTA SEMANAL

Data: 20 de Março a 24 de Março 2017

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Bolachas e fruta	Pão com manteiga	Pão com manteiga	Pão com manteiga	Bolachas e fruta
Almoço	Creme espinafres Almôndegas com puré Banana	Creme cenoura Centros de pescada com arroz Maçã	Creme juliana Salsichas com esparguete Pêra	Caldo verde Rissóis com arroz Maçã	Creme abóbora Carne à portuguesa com batata frita Melão
Dieta	Frango cozido com arroz de cenoura	Peixe cozido com cenoura	Hambúrguer de peru com arroz branco	Canja	Arroz de peixe
Lanche da tarde	Iogurte com bolacha	Leite com chocolate Pão com fiambre	Leite com cevada Pão com marmelada	Cereais com leite	Sumo e sandes de queijo