

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SEMANA 1 De 4 a 8 de Setembro	Creme de cenoura Esparguete à bolonhesa Fruta	Caldo verde Peixe cozido com batata e cenoura Fruta	Canja Salsichas com arroz de milho Fruta	DIA DA CIDADE	Creme de feijão verde Jardineira de vitela Fruta
SEMANA 2 De 11 a 15 de Setembro	Creme de abóbora Arroz à valenciana Fruta	Creme de cenoura com ervilhas Massinha de salmão Fruta	Creme de espinafres Costeletas com esparguete Fruta	Creme de legumes Massinha delícias do mar com ervilhas Fruta	Creme de agrião Fricassé de frango com batata frita Fruta
SEMANA 3 De 18 a 22 de Setembro	Creme de cenoura e beringela Empadão de frango Fruta	DIA VEGETARIANO Creme de feijão com massinha Ovos mexidos com salada Fruta	Canja Hamburguer com arroz branco Gelatina	Creme de Brócolos Bife de atum com batata cozida Fruta	Sopa juliana Lasanha com salada de alface Fruta
SEMANA 4 De 25 a 29 de Setembro	Rancho Fruta	Creme de cenoura e courgette Salada de peixe Fruta	Creme de legumes Massinha de frango Fruta	Creme de abóbora Pataniscas de bacalhau com arroz branco Salada de frango	Caldo verde Almôndegas com macarrão Fruta

