SEMANA DE 19 A 23

DE NOVEMBRO

SEGUNDA-FEIRA

SOPA: Creme de juliana

PRATO: Jardineira de frango

SOBREMESA: Fruta da época

LANCHE: Iogurte com bolacha

TERÇA-FEIRA

SOPA: Creme de nabiça

PRATO: Tortilha com salada

SOBREMESA: Fruta da época

LANCHE: Pão com fiambre e leite com chocolate

QUARTA-FEIRA

SOPA: Canja

PRATO: Quiche com salada

SOBREMESA: Fruta da época

LANCHE: Pão com manteiga e leite com cevada

QUINTA-FEIRA

SOPA: Creme de legumes

PRATO: Caldeirada de bacalhau

SOBREMESA: Fruta da época

LANCHE: Sumo de laranja e sandes de queijo

SEXTA-FEIRA

SOPA: Creme de alface

PRATO: Feijoada com arroz branco

SOBREMESA: Fruta da época

LANCHE: Sumo de laranja e sandes de queijo