SEMANA DE 24 A 28

DE SETEMBRO

SEGUNDA-FEIRA

SOPA: Creme de nabiça

PRATO: Costeletas de cebolada c/ esparguete

SOBREMESA: Fruta da época

LANCHE: Iogurte com bolacha

TERÇA-FEIRA

SOPA: Canja

PRATO: Salada de peixe

SOBREMESA: Fruta da época

LANCHE: Pão com fiambre e leite com chocolate

QUARTA-FEIRA

SOPA: Creme de feijão com repolho

PRATO: Hambúrguer com puré

SOBREMESA: Fruta da época

LANCHE: Pão com manteiga e leite com cevada

QUINTA-FEIRA

SOPA: Creme de brócolos

PRATO: Salmão no forno com batata cozida

SOBREMESA: Fruta da época

LANCHE: Sumo de laranja e sandes de queijo

SEXTA-FEIRA

SOPA: Creme de espinafres

PRATO: Lasanha

SOBREMESA: Fruta da época

LANCHE: Leite com cereais