SEMANA DE 7 A 11 DE

JANEIRO

SEGUNDA-FEIRA

SOPA: Creme de repolho

PRATO: Almôndegas c/ esparguete

SOBREMESA: Fruta da época

LANCHE: Iogurte com bolacha

TERÇA-FEIRA

SOPA: Creme de cenoura

PRATO: Ovas cozidas c/ legumes

SOBREMESA: Gelatina

LANCHE: Pão com fiambre e leite com chocolate

QUARTA-FEIRA

SOPA: Creme de espinafres

PRATO: Hambúrguer com puré

SOBREMESA: Fruta da época

LANCHE: Pão com manteiga e leite com cevada

QUINTA-FEIRA

SOPA: Creme de legumes

PRATO: Pudim de peixe

SOBREMESA: Fruta da época

LANCHE: cereais com leite

SEXTA-FEIRA

SOPA: Creme de caldo verde

PRATO: Feijoada de carne com arroz branco

SOBREMESA: Fruta da época

LANCHE: Sumo de laranja e sandes de queijo